

## MENSA-RAT



# „Raum-Grundarchitektur“

Name der Schule

- Ziele und Zweck des Mensa-Rates
- Beteiligte
- Zusammenarbeit



- Sicherung einer vielfältigen, gesunden, ausgewogenen und bezahlbaren Ernährung/Essen
- Förderung
  - einer bewussten Ernährung
  - eines angenehmen, lebendigen Mensa-Erlebens
  - von achtsamen Tischgepflogenheiten
  - eines achtsamen/wertschätzenden respektvollen Umgangs mit Mitmenschen und Nahrungsmitteln
- Mensa als Ort der Nahrungsaufnahme, der Erholung, dem Erleben von Gemeinschaft und der achtsamen Begegnung zwischen allen Menschen zugleich – der Freude am Ereignis des gemeinsamen Essens.



- Förderung der Partnerschaft mit dem Caterer und seinen MA
- Strategisches Element zur Kanalisierung von Dissonanzen, bzw. Irritationen
- Organisierte Information und Kommunikation
  - Mensa-Rat als Info-Empfänger und
  - Sender in den Lebensraum Schule
  - schlägt Brücken unter den Beteiligten im Lebensraum Schule
  - nimmt Ideen auf (siehe Liste auf Chart 10)
- Wahrung des Marchtalerplan Spirits
- Versachlicht, das zuweilen emotional geführte Thema Essen
- Der MR ist reaktiv und pro-aktiv
- Die Mitglieder beraten sich zum Thema Mensa
- MR vernetzt die Schulgemeinschaft zum Thema Mensa



- Was er nicht ist! Generelle Meckerrunde vergangener - gelöster Ereignisse
- Blickt dennoch (bei best. außerordentlichen Pkt.\*) zurück – nimmt Kritik auf und diskutiert ziel-/lösungsorientiert.

---

\* Pkt. könnten sein: Gegenseitiger Umgang, Hygiene, mehrfach wiederholte gleiche Kritik,, massive Kritik über mehrere Jahrgangsstufen hinweg etc.



# Beteiligte - Mitglieder

Name der Schule

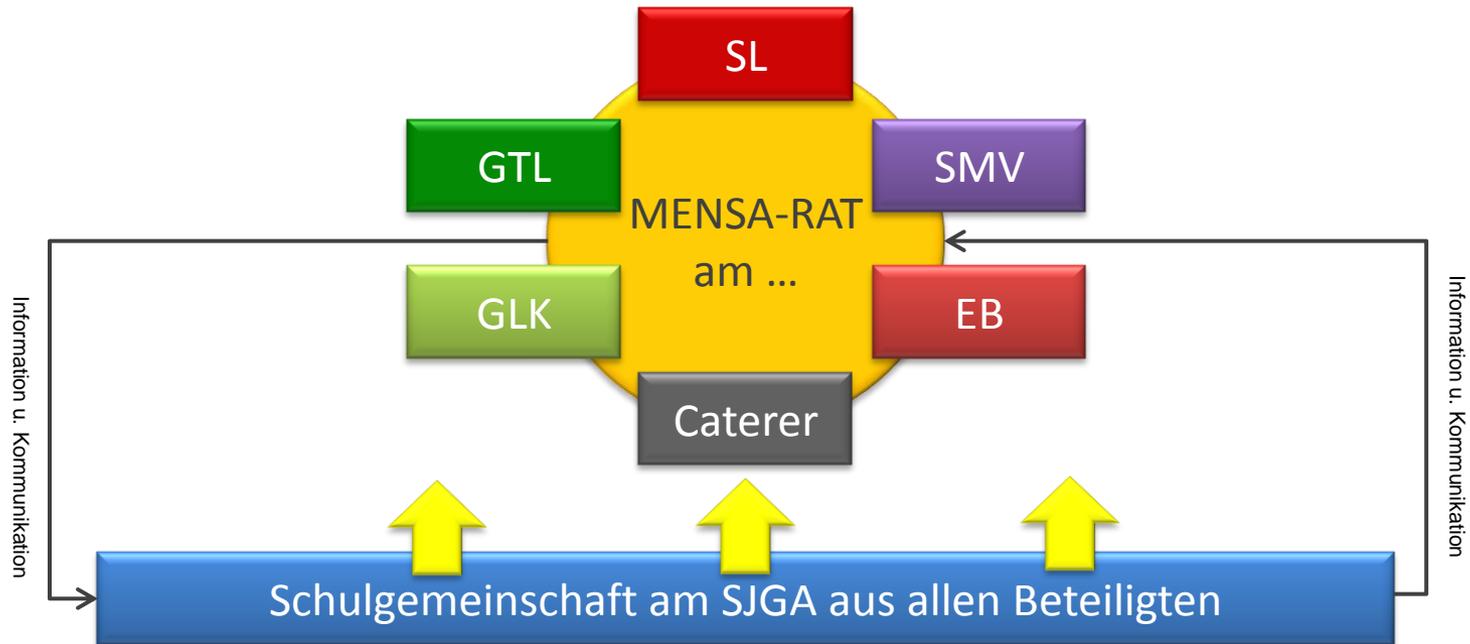
- Schülervertreter
- Lehrervertreter
- Caterer
- Schulleitung (SL, GTBL)
- BSSA
- Elternvertreter



# ORGANIGRAMM

Name der Schule

BSSA



- Kommunikation
- Information

## Intern im Kreise des Mensa-Rates

- Bei Sitzungen – im/in den Kreis der Mitglieder
- Über die GTBL (außerhalb Sitzungen) per E-Mail in den Kreis der Mitglieder

## Extern in die Schulgemeinschaft:

- Über die Gliederungen (SMV, Elternbeirat, GLK)
- Über Infobrief Caterer
- Home-Page
- Elternbrief der Schulleitung
- Info des EB an die Eltern



- Zusammenkunft
  - Generell: 1x pro Halbjahr
  - Speziell: Anlassbezogen
- Eine Sitzung kann von jedem Mitglied ausgelöst werden.  
Die Einladung erfolgt über die Schulleitung
- Termine der Sitzungen sollten rechtzeitig abgestimmt, bzw. kommuniziert werden
- Bei den Sitzungen sollten stets alle Gruppierungen vertreten sein (Chart 7)
- Der Informationsaustausch unter allen Beteiligten ist zeitnah zu sichern
- Offenheit/Transparenz dienen einem guten Miteinander
- Beteiligte/Mitglieder begegnen sich auf Augenhöhe
- Anregungen/Kritik verstehen die Mitglieder als Chance
- Ein Kurz-Protokoll ist von den Sitzungen zu fertigen



- Schüler-Kochaktionen
- Wir verschönern unsere Mensa
- KOOP mit Miniköchen
- Küchenschnupperbesuch der neuen Fünfer
- MFZ-News mit Infos aus der Mensa oder Küche
- Mensa-Rat auf der Homepage
- (Rezept-Austausch Forum)
- Themenessen – Aktionswochen (vernetzter Unterricht)

